


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
(ФИНУНИВЕРСИТЕТ)

ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ ФИНУНИВЕРСИТЕТА

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебно-методической работе



З.К.Айларова

«28» июня 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОГСЭ.04 Физическая культура

специальность

09.02.07 Информационные системы и программирование

Владикавказ
2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «ОГСЭ.04 Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего профессионального образования (далее СПО) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Разработчик (ки):

С.В.Базгадзе – преподаватель Владикавказского филиала Финуниверситета

Рецензент (ты):

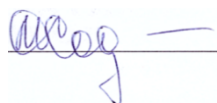
И.Н.Воробьева – к.пед.н., ст. преп. кафедры «ТФВ и спортивных дисциплин» СОГУ им. К.Л. Хетагурова

В.С.Бирагов – к.пед.н., старший преподаватель кафедры «Общественные науки» Владикавказского филиала Финуниверситета

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии общеобразовательных дисциплин

Протокол №11 от «18» июня 2022 г.

Председатель ПЦК



М.К.Ходова

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
II. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
III. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
IV. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	17

I.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «ОГСЭ.04 Физическая культура» является частью образовательной программы, разрабатываемой и утверждаемой образовательной организацией в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Рабочая программа учебной дисциплины «ОГСЭ.04 Физическая культура» может быть использована при освоении области профессиональной деятельности 06 Связь, информационные и коммуникационные технологии.

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «ОГСЭ.04 Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Учебная дисциплина «ОГСЭ.04 Физическая культура» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии следующих общих компетенций: ОК02, ОК03, ОК04, ОК 06, ОК 07, ОК08.

Код (ОК)	Наименование результата обучения
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное и личностное развитие
ОК 04	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности поддержания необходимого

1.3. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В результате освоения программы учебной дисциплины «ОГСЭ.04 Физическая культура» обучающиеся должны освоить:

Код ОК	Знания	Умения
ОК 02 ОК03 ОК04 ОК06 ОК07 ОК08	<p>Роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>Основ здорового образа жизни;</p> <p>Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;</p> <p>Средств профилактики перенапряжения;</p> <p>Стандартов антикоррупционного поведения</p>	<p>Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p> <p>Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.</p> <p>Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения</p>

II. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Объём в часах
объём образовательной программы учебной дисциплины	168
объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	168
в том числе:	
теоретическое обучение	
практические занятия	168
лабораторные работы	
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа	
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	
работа с материалами периодической печати	
подготовка докладов, сообщений, рефератов	
составление конспектов и презентаций	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Основы физической культуры		6	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности	Содержание учебного материала. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. Самоконтроль студентов физическими упражнениями. Контроль уровня совершенствования профессионально важных психологических качеств. Прикладная физическая подготовка и общефизическая подготовка	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: «Утренняя гигиеническая гимнастика»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся. Упражнения для коррекции зрения.	2	
Раздел 2. Легкая атлетика		52	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 2.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места	Содержание учебного материала. Техника бега на короткие дистанции с низкого, среднего и высокого стартов. Техника прыжка в длину с места. Техника безопасности на занятии Л/а. Техника беговых упражнений. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: «Техника выполнения акробатических элементов».	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: «Виды плоскостопия».	2	
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники высокого и низкого старта, стартового разгона, финиширования. Совершенствование техники бега на дистанции 30м, контрольный норматив. Совершенствование техники бега на дистанции 60 м, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся. Бег на короткие дистанции.	2	

	Содержание учебного материала. Совершенствование техники бега на дистанции 100м, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники бега на дистанции 500м, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: Написание реферата на тему: «Польза бега на средние дистанции»	2	
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники бега на дистанции 1000м, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники прыжка в длину с места, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: специальные физические упражнения для развития реакции и прыгучести.	2	
Тема 2.2. Бег на длинные дистанции	Содержание учебного материала. Техника бега по дистанции	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Овладение техникой старта, стартового разбега, финиширования. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Разучивание комплексов специальных упражнений. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Техника бега по дистанции (беговой цикл). Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Техника бега по пересеченной местности(равномерный, переменный, повторный шаг). Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Техника бега на дистанции 1000м, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Техника бега на дистанции 3000м, без учета времени. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся. Техника бега на длинные дистанции.	2	
Тема 2.3. Бег на средние	Содержание учебного материала. Техника бега по дистанции. Выполнение	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06,

дистанции. Прыжок в длину с разбега. Метание снарядов.	контрольного норматива: бег 100метров на время. Практическое занятие.		ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Выполнение К.Н.: 500метров – девушки, 1000 метров - юноши. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Выполнение контрольного норматива: прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги». Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Техника прыжка способом «Согнув ноги» с 3-х, 5-ти, 7-ми шагов. Техника прыжка «в шаге» с укороченного разбега. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Целостное выполнение техники прыжка в длину с разбега, контрольный норматив Техника метания гранаты. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Техника метания гранаты, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Техника эстафетного бега, передача эстафетной палочки. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Раздел 3. Баскетбол		42	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 3.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места	Содержание учебного материала. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броски мяча с места. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: «Гигиена личности».	2	
	Содержание учебного материала. Овладение техникой выполнения ведения мяча, передача и броски мяча с места. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Овладение и закрепление техникой ведения и передачи мяча в баскетболе. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 3.2. Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, ведение- 2 шага-бросок	Содержание учебного материала. Техника ведения и передачи мяча в движении и броска мяча в кольцо – «ведение-2 шага-бросок». Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.

	Практическое занятие.		
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в движении, выполнения упражнения «ведение-2 шага-бросок».	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: «Правила игры в баскетбол»	2	
	Содержание учебного материала. Двусторонняя игра.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
Тема 3.3. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне, в парах, тройках.	Содержание учебного материала. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
	Содержание учебного материала. Техника выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
	Содержание учебного материала. Применение правил игры в баскетбол в учебной игре.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
	Содержание учебного материала. Двусторонняя игра.	2	
	Практическое занятие.		
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне, парах, тройках.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: «Правила судейства в баскетболе»	2	
	Содержание учебного материала. Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
	Содержание учебного материала. Двусторонняя игра.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		
Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом.	Содержание учебного материала. Техника владения баскетбольным мячом.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Практическое занятие.		

	Содержание учебного материала. Выполнение контрольных нормативов: «ведение – 2 шага-бросок», бросок мяча с места под кольцо. Совершенствовать технические элементы баскетбола в учебной игре. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Двусторонняя игра. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: «Баскетбол».	2	
Раздел 4. Волейбол		40	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 4.1. Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач двумя руками	Содержание учебного материала. Техника перемещений, стоек, техника верхний и нижней передач двумя руками Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: «Волейбол».	2	
	Содержание учебного материала. Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке: подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Прием мяча. Передача мяча. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Нападающие удар. Блокирование нападающего удара. Страховка у сетки. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Обучение техники передачи мяча двумя руками сверху и снизу на месте и после перемещения. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: « Виды передач в волейболе»	2	
	Содержание учебного материала. Отработка тактики игры: расстановка игроков, тактика игры в защите, в нападении, индивидуальные действия игроков с мячом, без мяча, групповые и командные действия Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 4.2. Техника подачи и приема после нее	Содержание учебного материала. Техника нижней подачи и приема после нее. Отработка техники нижней подачи и приема после нее. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.

	Содержание учебного материала. Двусторонняя игра. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 4.3 Техника прямого нападающего удара	Содержание учебного материала. Техника прямого нападающего удара. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Отработка техники прямого нападающего удара Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Двусторонняя игра. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: «Мини-футбол».	2	
Тема 4.4 Совершенствование техники владения волейбольным мячом	Содержание учебного материала. Техника прямого нападающего удара Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Прием контрольных нормативов: передача мяча над собой снизу, сверху. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Прием контрольных нормативов: подача мяча на точность по ориентирам на площадке. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Учебная игра с применением изученных положений. Отработка техники владения техническими элементами в волейболе. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Содержание учебного материала. Двусторонняя игра. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: «Пляжный волейбол».	2	
Раздел 5. Легкоатлетическая гимнастика и упражнения по координации		16	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 5.1. Легкоатлетическая гимнастика, работа на тренажерах.	Содержание учебного материала. Упражнения по координации. Выполнение упражнений для развития различных групп мышц. Круговая тренировка. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: «Влияние физических упражнений на мышцы»	2	
	Содержание учебного материала. Круговая тренировка. Работа на тренажерах (беговая дорожка, велосипед) Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.

	Самостоятельная работа обучающихся: составление комплекса физических упражнений на гибкость.	2	
	Содержание учебного материала. Круговая тренировка. Работа на тренажерах (блочные и рычажные) Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: « Тяжелая атлетика». (юноши)	2	
	Самостоятельная работа обучающихся. Упражнения с обручем (девушки).	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: написание реферата на тему: «Основные методы коррекции фигуры с помощью физических упражнений »	2	
Раздел 6. Лыжная подготовка (или кроссовая подготовка)		8	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
Тема 6.1. Лыжная подготовка (кроссовая подготовка)	Содержание учебного материала. Лыжная подготовка (в случае отсутствия снега может быть заменена кроссовой подготовкой. В случае отсутствия условий может быть заменена конькобежной подготовкой (обучением катанию на коньках). Совершенствование техники бега на дистанции 500м, контрольный норматив. Совершенствование техники бега на дистанции 1000м, контрольный норматив. Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: « Специальная физическая подготовка, ее цели и задачи.».	2	
	Содержание учебного материала. Катание на коньках.Посадка. Техника падений. Техника передвижения по прямой, техника передвижения по повороту. Разгон, торможение. Техника и тактика бега по дистанции. Пробегание дистанции до 500 метров. Подвижные игры на коньках.Кроссовая подготовка. Бег по стадиону до 5 км Практическое занятие.	2	ОК 02, ОК03, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08.
	Самостоятельная работа обучающихся: - написание реферата на тему: «Учебно-тренировочное занятие как основная форма обучения упражнениям. Структура учебно-тренировочного занятия».	2	
Курсовая работа (если предусмотрено) Тематика курсовых работ			
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта			
ВСЕГО		168	

III. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОГСЭ.04 Физическая культура»

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

- для проведения занятий лекционного типа - учебная аудитория № 30 (корп.1)
оборудование:

- Парты – 22 шт.
- Стулья – 45 шт.
- Набор мебели (шкафы)
- Стол одностумбовый
- Кафедра
- Доска классная
- Компьютер в сборе – 1 шт.
- Мультимедийный проектор Acer
- Экран настенный
- Выход в Интернет

- для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - Спортивный зал; оборудование:

- сетка волейбольная – 1 шт.,
- табло судейское – 1 шт.,
- щит баскетбольный – 2 шт.,
- теннисный стол – 2 шт.,
- гимнастическая скамья – 6 шт.,
- стол для армспорта – 1 шт.
- коврик гимнастический – 20 шт.,
- мяч баскетбольный – 10 шт.,
- мяч волейбольный – 10 шт.,
- ракетки для бадминтона – 12 шт.,
- обруч простой – 20 шт.,
- ракетки для настольного тенниса – 10 шт.

- для самостоятельной работы обучающихся - библиотека, включающая читальный зал оборудование:

- столы – 20 шт.
- стулья – 40 шт.
- шкаф для книг – 4 шт.
- стеллажи книжные – 13 шт.
- стеллажи выставочные – 4 шт.
- компьютер в сборе – 6 шт.
- телевизор – 1 шт.
- выход в Интернет

3.2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет - ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1.Основная литература:

1.Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — URL: <https://ezpro.fa.ru:3217/bcode/469681> (дата обращения: 15.09.2021). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт. — Текст: электронный.

2.Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — URL: <https://ezpro.fa.ru:3217/bcode/471143> (дата обращения: 15.09.2021). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт. — Текст: электронный.

3.2.2.Дополнительные источники:

1.Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. — Москва: КноРус, 2021. — 214 с. — ISBN 978-5-406-08169-3. — URL: <https://book.ru/book/939387> (дата обращения: 10.06.2021). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Book.ru. — Текст: электронный.

2.Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика: учебное пособие для среднего профессионального образования / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 173 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07538-0. —URL: <https://ezpro.fa.ru:3217/bcode/471782> (дата обращения: 15.09.2021). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт. — Текст: электронный.

3.Физическая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. —

(Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — URL: <https://ezpro.fa.ru:3217/bcode/475342> (дата обращения: 15.09.2021). — Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт. — Текст: электронный.

3.2.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

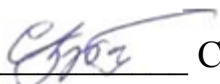
1. Электронно-библиотечная система BOOK.RU <http://www.book.ru>
2. Электронно-библиотечная система Znanium <http://www.znaniy.com>
3. Электронно-библиотечная система издательства «ЮРАЙТ»
<https://www.biblio-online.ru>
4. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека ОНЛАЙН» <http://biblioclub.ru/>
5. Электронная библиотека издательского дома «Гребенников»
<https://grebennikon.ru>
6. Электронно-библиотечная система издательства «Лань»
<https://e.lanbook.com>

IV. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы, методы контроля и оценки
<p>Освоенные знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - Основы здорового образа жизни; - Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; - Средства профилактики перенапряжения; - Стандарты антикоррупционного поведения <p>Освоенные умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. - Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности, применять стандарты антикоррупционного поведения 	<p>Оценка «отлично» - студент владеет системой знаний об основах здорового образа жизни, применяет физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. Развитие его физических качеств, способностей и двигательных умений соответствует контрольным требованиям (нормативам).</p> <p>Оценка «хорошо» - студент понимает сущность физической культуры, но испытывает незначительные трудности в определении её места в общекультурном, социальном и физическом развитии человека. Формулирует ответы полно и грамотно, но не всегда может обосновать свою точку зрения. Владеет системой знаний об основах здорового образа жизни, но не во всех ситуациях реализует эти знания на практике, не всегда применяет физкультурно-оздоровительную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. Развитие его физических качеств, способностей и двигательных умений большей частью соответствует контрольным требованиям (нормативам).</p> <p>Оценка «удовлетворительно» - студент не может оценить возможности физкультурно-оздоровительной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей. Использует лишь некоторые знания для укрепления собственного здоровья. Развитие его физических качеств, способностей и двигательных умений</p>	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценка самостоятельной и творческой работы, прием зачетных нормативов. <p>Промежуточная аттестация – зачёт, дифференцированный зачет</p>

	<p>большей частью не соответствует контрольным требованиям (нормативам). Студент не понимает сущности физической культуры. При формулировании ответов отсутствует логическая последовательность, студент не может полно и грамотно аргументировать свою точку зрения. Частично владеет системой знаний об основах здорового образа жизни и затрудняется реализовывать эти знания на практике.</p> <p>Оценка «неудовлетворительно» - студент не способен оценить возможности физкультурно-оздоровительной деятельности для достижения собственных жизненных и профессиональных целей и применить их для укрепления собственного здоровья. Развитие его физических качеств, способностей и двигательных умений абсолютно не соответствует контрольным требованиям (нормативам). Студент не понимает сущности физической культуры и не может определить её место в общекультурном, социальном и физическом развитии человека. Студент не способен сформулировать ответ на предлагаемые вопросы, либо отвечает не по существу. Не владеет системой знаний об основах здорового образа жизни и не реализует их на практике.</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Преподаватель  С.В.Базгадзе